

dr Leon Rak, prof. UJD

Katedra Kinezylogii i Profilaktyki Zdrowia

Miejsce urodzenia: Jasło

Studia: Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie

Zawód wyuczony: nauczyciel wychowania fizycznego, trener narciarstwa

Zawód wykonywany: nauczyciel akademicki



PSW-OT - dr Leon Rak, prof. UJD -
**Aktywność fizyczna
w życiu człowieka**

1. Moja charakterystyczna cecha?

Spokój.

2. Postać, z którą się utożsamiam?

Nie mam takiej osoby.

3. Ulubiona postać z dzieciństwa?

Tomek Wilkowski - bohater cyklu powieści przygodowych Alfreda Szklarskiego.

4. Jakie cechy osobowości człowieka są dla mnie najbardziej cenne?

Uczciwość, lojalność, poczucie humoru, dystans do siebie.

5. Moje największe osiągnięcie?

Osobiste: rodzina. Zawodowe: organizacja merytoryczna Muzeum Narciarstwa im. Stanisława Barabasza w Cieklinie k/Jasła.

6. Gdzie jest mój „Tajemniczy ogród”?

W górach.

7. Co lubię robić w wolnym czasie?

Jeździć na nartach, grać w tenisa, czytać, zwiedzać, uczestniczyć w imprezach kulturalnych (spektakle, koncerty, wystawy).

8. Co kojarzy mi się z życiem studenckim?

Najlepszy okres w życiu.

9. Dewiza, którą kierowałem/łam się, gdy byłem/łam studentem?

Wykorzystaj ten czas najlepiej jak potrafisz!

10. Dewiza, według której powinni się kierować studenci dzisiaj?

„Nie żałuje się tego, co się zrobiło, żałuje się tego czego się nie zrobiło”.

11. Moje aspiracje związane z przyszłością?

W dalszym ciągu zaspokajać swoją ciekawość.

12. Mój autorytet?

Jan Karski.

13. Najciekawsza praca, którą wykonywałem/tem?

Najciekawsza praca, organizacja Muzeum Narciarstwa, najdziwniejsza: zbieranie porów i sadzenie kalafiorów w Norwegii.

14. Jak oceniam swoją pracę ze studentem?

Nie oceniam, wolę jak robią to studenci poznając mnie po latach na ulicy.

15. Mój obraz w oczach studentów?

Stanowczy, wymagający, konsekwentny, ale wyrozumiały?

16. Mój ideał studenta?

Ciekawy otaczającego go świata.

17. Jak oceniam swoją terażniejszość?

Za szybkie tempo, gdzie i po co się tak spieszymy?

18. Przedmiot, który najbardziej lubię wykładać?

Specjalizacja instruktorska - narciarstwo.